



Hygieneschutzkonzept Trainingsbetrieb Eis- und Rollsportclub Fürstenfeldbruck e.V.

Generell gilt:

- Im gesamten Eisstadion ist Tragen eines Mund-/Nasenschutzes verpflichtend (im Freien und in geschlossenen Räumen). Auf dem Eis darf die Maske abgenommen werden.
- Der Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten.
- Läufer/ Zuschauer mit Erkältungssymptomen bitte zuhause bleiben.
- Zuschauer dürfen ausschließlich von den beiden Tribünen (Haupt- und Gegentribüne) zuschauen. Der Bereich vor dem Clubraum ist freizuhalten. Keine Gruppenbildung ohne Abstand!
- Die Trainer versuchen körperlichen Kontakt weitestgehend zu vermeiden.
- Wir verweisen hiermit auf das Hygienekonzept der Stadtwerke FFB zur Benutzung des Eisstadions.
- Wir behalten uns vor, die Trainingsstunden für einzelne Gruppen auch kurzfristig abzusagen (bei zum Beispiel Krankheit des Übungsleiters). Bitte vorab auf der Webseite www.ercf.de informieren.

Kleine Pinguine, Große Pinguine, Eisläufer 16:15 -17:00 Uhr

- Mini Pinguine gibt es dieses Jahr nicht.

Umziehen:

- Die **Kinder** ziehen sich , wenn auf der Haupttribüne um. Bitte nur eine Begleitperson. Mitzubringen ist eventuell ein Sitzkissen sowie eine wasserdichte Unterlage/ Tüte für persönliche Gegenstände. Die öffentliche Umkleide steht nur zur Not für schlechtes Wetter bereit.

Erfassen:

- Die Kinder werden auf dem Eis namentlich auf Listen erfasst.

Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Wenn Kindern beim Aufstehen Hilfe brauchen, helfen wir von hinten.

Freiläufer, Figurenläufer, Kunstläufer 17:00 – 17:45 Uhr

Umziehen:

- Die **Freiläufer, Figurenläufer** und **Kunstläufer** ziehen sich auf den Tribünen um. Mitzubringen ist eventuell ein Sitzkissen sowie eine wasserdichte Unterlage/ Tüte für persönliche Gegenstände. Notfalls steht die öffentliche Umkleide zur Verfügung.

Erfassen:

- Die Läufer erfassen sich selbstständig vor dem Training zuverlässig in der Team Management App „Spond“. Der Übungsleiter kontrolliert damit die Anwesenheit auf dem Eis.

Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Trinkflaschen dürfen ausreichend gekennzeichnet mit aufs Eis genommen werden. Bitte diese am Rand des eigenen Trainingsbereiches auf die Bande stellen.

ERCF - Eis- und Rollsportclub Fürstenfeldbruck e.V.

Klosterstraße 7 | 82256 Fürstenfeldbruck | info@ercf.de | www.ercf.de



Klassenläufer I-III

Umziehen:

- Die **Klassenläufer** ziehen sich auf den Tribünen um. Mitzubringen ist eventuell ein Sitzkissen sowie eine wasserdichte Unterlage/ Tüte für persönliche Gegenstände. Notfalls steht die öffentliche Umkleide zur Verfügung. Der Clubraum steht nicht als Umkleide zur Verfügung!!!

Erfassen:

- Die Läufer erfassen sich selbstständig vor dem Training zuverlässig in der Team Management App „Spond“. Der Übungsleiter kontrolliert damit die Anwesenheit auf dem Eis.

Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Trinkflaschen dürfen ausreichend gekennzeichnet mit aufs Eis genommen werden. Bitte diese am Rand des eigenen Trainingsbereiches auf die Bande stellen.

Synchro

Für den Synchroneiskunstlauf gilt:

- Die Abstände während des Trainings können und müssen hier nicht eingehalten werden (Kontaktsport).
- Trainiert wird ausschließlich in einer festen Gruppe.
- Übermäßiger Körperkontakt soll vermieden werden.
- Das Tragen von Handschuhen (Stoffhandschuhen) ist Pflicht. Diese bitte nach jedem Training waschen.

Samstagsgruppe 9:00 – 10:30 Uhr , Sonntagsgruppe 20:00 -21:30 Uhr und

Mittwoch 12:15 -13:30 Uhr

Umziehen:

- Die **Teilnehmer der Gruppen** ziehen sich auf den Tribünen um. Mitzubringen ist eventuell ein Sitzkissen sowie eine wasserdichte Unterlage/ Tüte für persönliche Gegenstände. Notfalls steht die öffentliche Umkleide zur Verfügung. **Der Clubraum steht am Samstag und Sonntag nicht als Umkleide zur Verfügung!!!**

Erfassen:

- Die Läufer erfassen sich selbstständig vor dem Training zuverlässig in der Team Management App „Spond“. Der Übungsleiter kontrolliert damit die Anwesenheit auf dem Eis.

Clubraum

- **Der Aufenthalt ist ausschließlich für die gerade arbeitenden Trainer und Riegenführer zum Umziehen möglich. Maskenpflicht für alle!!**
- Begrenzung der Personen im Raum auf maximal 9.
- Desinfektionsmittel steht vor dem Clubraum bereit.
- Besprechungen aller Art werden draußen an der frischen Luft durchgeführt.