



## Hygieneschutzkonzept Trainingsbetrieb Eis- und Rollsportclub Fürstenfeldbruck e.V.

### Generell gilt:

- Im gesamten Eisstadion ist Tragen eines Mund-/Nasenschutzes verpflichtend (im Freien und in geschlossenen Räumen. Auf dem Eis darf die Maske abgenommen werden.
- Der Mindestabstand von 1,5m ist immer einzuhalten.
- Läufer/ Zuschauer mit Erkältungssymptomen bitte zuhause bleiben. Wir behalten uns vor, insbesondere Kinder mit Erkältungssymptomen frühzeitig vom Eis zu schicken.
- Zuschauer dürfen ausschließlich von den beiden Tribünen (Haupt- und Gegentribüne) zuschauen.
- Die Trainer versuchen körperlichen Kontakt weitestgehend zu vermeiden.
- Wir verweisen hiermit auf das Hygienekonzept der Stadtwerke FFB zur Benutzung des Eisstadions.
- Der Bereich vor dem Clubraum ist freizuhalten.
- Gruppenbildungen sollen vermieden werden.
- Der Zugang zum Eisstadion erfolgt durch den normalen Eingang (Kasse), das Verlassen des Eisstadions erfolgt durch das große Tor rechts neben der öffentlichen Umkleide.
- Der Infopoint wird an die Treppe rechts neben der öffentlichen Umkleide verlegt.
- Neuanmeldung sind vorerst nicht möglich.
- Wir behalten uns vor, die Trainingsstunden für einzelne Gruppen auch kurzfristig abzusagen (bei zum Beispiel Krankheit des Übungsleiters). Bitte vorab auf der Webseite [www.ercf.de](http://www.ercf.de) informieren.
- Wenn möglich so vorbereitet kommen, dass nur noch Schlittschuhe angezogen werden müssen.

### Kleine Pinguine, Große Pinguine, Eisläufer

- Mini Pinguine gibt es dieses Jahr nicht.
- Schnuppertraining wird zunächst nicht angeboten, evtl. ab Dezember/ Januar als Kurse geplant.
- Ein Helfer steht am Stadion-Eingang als Lotse. Nach Trainingsbeginn achtet er darauf, dass sich die Zuschauer auf der Tribüne befinden und die Laufwege freigehalten werden.

# ERCF - Eis- und Rollsportclub Fürstenfeldbruck e.V.

Klosterstraße 7 | 82256 Fürstenfeldbruck | info@ercf.de | www.ercf.de



## Umziehen:

- Die **Kleinen Pinguine** ziehen sich auf der Haupttribüne um. Mitzubringen ist eventuell ein Sitzkissen sowie eine wasserdichte Unterlage/ Tüte für persönliche Gegenstände. Die öffentliche Umkleide steht nur zur Not für schlechtes Wetter bereit. Sie betreten und verlassen die Eisfläche wie gewohnt am Eingang gegenüber des Clubraums.
- Die **Großen Pinguine** und **Eisläufer** ziehen sich auf der Gegentribüne um (mitzubringen sind Schoner, auch eventuell Sitzkissen). Sie betreten und verlassen die Eisfläche mit den Übungsleitern über den Hintereingang.

## Erfassen:

- Die **Kleinen Pinguine** werden von einer Person am Eiseingang namentlich erfasst. Danach erst kann das Kind aufs Eis.
- Die **Großen Pinguine** und **Eisläufer** werden auf dem Eis namentlich erfasst.

## Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Hingefallenen Kindern wird von hinten geholfen aufzustehen.

## Freiläufer, Figurenläufer, Kunstläufer

### Umziehen:

- Die **Freiläufer, Figurenläufer** und **Kunstläufer** ziehen sich soweit möglich ebenfalls auf den Tribünen um. Notfalls steht die öffentliche Umkleide zur Verfügung. Dort wird sich in festen Gruppen umgezogen.

### Erfassen:

- Die Läufer erfassen sich selbstständig vor dem Training zuverlässig in der Team Management App „Spond“. Der Übungsleiter kontrolliert damit die Anwesenheit auf dem Eis.

### Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Trinkflaschen dürfen ausreichend gekennzeichnet mit aufs Eis genommen werden. Bitte diese am Rand des eigenen Trainingsbereiches auf die Bande stellen.

# ERCF - Eis- und Rollsportclub Fürstenfeldbruck e.V.

Klosterstraße 7 | 82256 Fürstenfeldbruck | info@ercf.de | www.ercf.de



## Klassenläufer I-III

### Umziehen:

- Die **Klassenläufer** ziehen sich soweit möglich ebenfalls auf den Tribünen um. Notfalls steht die öffentliche Umkleide zur Verfügung. Dort wird sich in festen Gruppen umgezogen. Der Clubraum steht nicht als Umkleide zur Verfügung!!!

### Erfassen:

- Die Läufer erfassen sich selbstständig vor dem Training zuverlässig in der Team Management App „Spond“. Der Übungsleiter kontrolliert damit die Anwesenheit auf dem Eis.

### Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Trinkflaschen dürfen ausreichend gekennzeichnet mit aufs Eis genommen werden. Bitte diese am Rand des eigenen Trainingsbereiches auf die Bande stellen.

## Synchro

### Für den Synchroneiskunstlauf gilt:

- Die Abstände während des Trainings können und müssen hier nicht eingehalten werden (Kontaktsport).
- Trainiert wird ausschließlich in einer festen Gruppe.
- Übermäßiger Körperkontakt soll vermieden werden.
- Das Tragen von Handschuhen (Stoffhandschuhen) ist Pflicht. Diese bitte nach jedem Training waschen.

## Erwachsene

### Umziehen:

- Die **Erwachsenen** ziehen sich soweit möglich ebenfalls auf den Tribünen um. Notfalls steht die öffentliche Umkleide zur Verfügung. Der Clubraum steht nicht als Umkleide zur Verfügung!!!

### Erfassen:

- Die Erwachsenen werden vom zuständigen Übungsleiter namentlich auf dem Eis erfasst.

# ERCF - Eis- und Rollsportclub Fürstenfeldbruck e.V.

Klosterstraße 7 | 82256 Fürstenfeldbruck | info@ercf.de | www.ercf.de



## Training:

- Die Läufer sind in ihren normalen Gruppen. Die Gruppen werden untereinander nicht gemischt.
- Nahes Ansprechen etc. wird beim Betreuen vermieden.
- Trinkflaschen dürfen ausreichend gekennzeichnet mit aufs Eis genommen werden. Bitte diese am Rand des eigenen Trainingsbereiches auf die Bande stellen.

**Für den Familienlauf (1x im Monat Samstags) und den Mittwoch-Mittags-Lauf gilt generell: Bitte im Freien umziehen.**

## Clubraum

- **Der Aufenthalt ist ausschließlich für die gerade arbeitenden Trainern und Riegenführern zum Umziehen möglich.**
- Im Clubraum herrscht strikte Maskenpflicht.
- Begrenzung der Personen im Raum auf maximal 9.
- Desinfektionsmittel steht vor dem Clubraum bereit.
- Besprechungen aller Art werden draußen an der frischen Luft durchgeführt.